

LE PLAISIR DE REFAIRE DU FOOT



DÉCOUVRIR
ET TROUVER
UN CLUB :



www.affm.football

WALKING
FOOTBALL

CHIFFRES CLÉS
IMPACTS
TÉMOIGNAGES



— ASSOCIATION
AGRÉE FFF —



Association Française de
Football en Marchant

WALKING FOOTBALL

SPORT SANTÉ DES SENIORS



Mixte et intergénérationnel
les sélections nationales AFFM, F +40 ans et H +70 ans,
s'entraînant ensemble à Clairefontaine en 2023

UNE HISTOIRE EN MARCHE !

Le Foot en marchant ou « Walking Football » est une variante du football, créée en 2011 en Angleterre plutôt à l'attention des seniors.

C'est une version «slow» du football avec des règles aménagées permettant une pratique loisir totalement sécurisée, mixte, intergénérationnelle et inclusive.

Depuis 2020 l'AFFM association œuvre bénévolement pour le développement en France de cette pratique. Début 2023 l'AFFM est conventionnée partenaire agréé par la FFF. En Août 2023 l'équipe masculine + de 60 ans est sacrée **vice-championne du monde** !



EN ANGLETERRE

début en **2011**
1200 clubs et
8 000 équipes
60 000 pratiquants

EN FRANCE

Apparition en **2018**
+ de **150** clubs identifiés
par l'AFFM* et la FFF
+ de **2000** pratiquants

IMPACTS MÉDICO- SOCIAUX



BIEN POUR LA SANTÉ!

- Réduit le stress et les temps de réaction
- Réduit les risques cardiovasculaires et vasculaires cérébraux
- Améliore la tension artérielle et la glycémie
- Améliore l'équilibre et la force



BON POUR LE MORAL!

- Rompt l'isolement social et ses impacts sur la santé mentale
- Améliore la cohésion sociale, la solidarité et la convivialité
- Renforce l'estime de soi et la confiance en soi,



BEAU : UN FOOT POUR TOUS!

- Trouver le plaisir de (re)jouer au foot, pour un public éloigné des terrains à cause de l'âge, des blessures ou la discrimination (sexe, âge, handicap)
- Un retour à l'essence du football avec un jeu non plus basé sur la vitesse et les contacts physiques, mais sur le placement et le jeu collectif





ON EN PARLE



FRANÇOIS 65 ANS

« Un copain m'a invité, j'ai essayé et ça m'a tout de suite plu !
J'ai retrouvé des sensations d'il y a 20 ans... »

ANYA 55 ANS

« Quand j'étais petite, le foot, c'était pour les garçons...
Maintenant je peux enfin vivre ma passion ! »



KARIM 68 ANS

« C'est idéal pour pouvoir continuer à jouer
avec mes amis, sans trop risquer de me faire mal... »

REVUE DE PRESSE



Retrouvez tous les articles et vidéos sur
<https://www.affm.football/walking-football-sur-le-net>

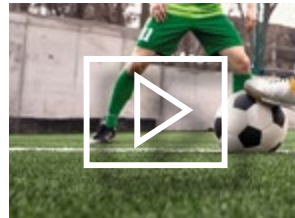
**LES +60 ANS
VICE-CHAMPIONS
DU MONDE !**



**ARTICLE SOFOOT
VRAI FOOT DAY !**



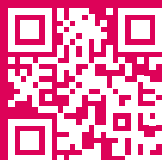
**A LA DÉCOUVERTE
DU FOOT
EN MARCHANT**



**VIDÉO TOURNOI
INTERNATIONAL
2022**



**DÉCOUVRIR
ET TROUVER
UN CLUB :**



contact@affm.football



affm.football



ASSOCIATION
AGRÉE FFF



Association Française de
Football en Marchant